

祝



みんなでつなごう 門真の輪！

とも

ランとも
RUN伴とは？

認知症の方や高齢者、家族、支援者、市民が共に歩き、
伴に走りながらゴールを目指すイベントです。

RUN伴+門真

プラス

10

周年記念

認知症になっても
ひとり歩きができるまちへ！

2026年

10月25日(日)

10:00~13:30



認知症の方も、
車いすの方も一緒に
挑戦してみませんか！



私たちの門真には、認知症の方や家族を
応援している仲間がたくさんいます！



どのコースでもOK!
1区間だけの参加もアリ!
応援だけでもOK!



ラジオ体操
イチニッサン



北コース

舟田町周辺

リ・エール沖町

門真第二中学校

市民プラザ

ナーシングホーム智鳥

グループホーム
ソラストれんか

デイサービスぼぼ

牧りハビリテーション病院

蒼の里

門真千寿園

東コース



笑顔で続々
ゴール～！

ご参加
お待ちしております！

西コース

中継地点で休憩しながら、
市民プラザのゴールを目指します

門真市内3コースの各区間を、みんなで
楽しみながら、市民プラザのゴールを
めざして歩きます。

●プログラム

10:00 開会式
みんなで一緒にラジオ体操
10:15～ スタート!
12:00～12:30頃 ゴール!
12:30～13:00頃 ゴールイベント
「みんなで歌ってつなごう! 笑顔の輪!」
*スタート&ゴールは市民プラザグラウンドにて

- 参加者 認知症の方や高齢者、
家族、支援者、賛同する市民の方など
- 申込方法 裏面 QRコードから申込
のうえ、参加費を申込先へ提出
- その他 雨天決行

詳しくは裏面をご覧ください



★大会の内容及び注意事項

走行方法

- 「RUN伴+門真」は、認知症になっても輝けるまちを目指し、参加者が助け合いながら共に歩きゴールをめざすイベントです。タイムは競いません。
- 認知症の方、車いすの方、ゆっくり歩きたい方も積極的にご参加ください。走行に時間がかかっても構いません。原則、歩道を通行します。
- ランナーが走り始めるスタート地点までや、ゴール地点からの移動は各自でお願いします。
- 好きなコースと区間を選んで下さい。(1区間だけの参加もOKです。)

区間	東コース
A	市民プラザ→蒼の里
B	蒼の里→門真千寿園
C	門真千寿園→市民プラザ

区間	西コース
A	市民プラザ→ ナーシングホーム智鳥
B	ナーシングホーム智鳥→ 市民プラザ

区間	北コース
A	市民プラザ→リ・エール沖町
B	リ・エール沖町→(舟田町周辺)→ リ・エール沖町
C	リ・エール沖町→市民プラザ

服装

ランナーは必ずオリジナルRUN伴Tシャツをご着用ください。

SS	S	M
～150 c m	～155 c m	～160 c m
L	LL	3 L
～170 c m	～180 c m	～190 c m



費用

初めてのランナー参加者 

1000円

2回目以降のランナー参加者 (RUN伴Tシャツ持っている人)

無料

- 申込後の返金はありません。

申込方法

- ランナーは認知症の方や高齢者、家族、支援者、賛同する市民の方など2人以上でチームを作り、代表者の方がまとめてお申し込みください(定員150名、定員になり次第締め切り・最終10/10締切)
- 申込は右のQRコードから必要事項を入力し、参加費は**10/10までに**下記窓口へご持参ください。
(QRコードでの申込が難しい方は、下記窓口へお問い合わせください。)

申込はこちら 



- ・ナーシングホーム智鳥(住所:門真市北島町12-20 電話:072-881-8201 担当 東中屋)
- ・門真市社会福祉協議会(住所:門真市御堂町14-1 電話:06-6902-6453 担当 伊波)

雨天時

雨天でも実施します(警報発令時は中止)。
なお、雨天時の状況により予定走行コースを短縮、変更などすることがありますが、ご了承ください。

注意事項

- イベント中の事故については主催者で初期対応は行いますが、それ以外の責任は一切負いません。なお主催者で参加者全員のイベント向け保険に加入しますが、事故などについてはその保険の適用範囲内のみとさせていただきますのでご了承ください。
- 医師よりランナーとしての参加の中止を指示されている場合は、サポーター(応援者)として参加してください。
- 参加者はイベント中に撮影された写真を、大会報告会などの印刷物や映像記録等での使用、またテレビや新聞などでの掲載に使用することを事前に承知し、肖像権については主催者に一任して頂きます。

問合せ

ナーシングホーム智鳥(住所:住所:門真市北島町12-20 Tel:072-881-8201 担当:東中屋)