



7月1日(水) 5歳児(ゆめぐみ)がどうもろこしの皮むきをしました。

前日に絵本の読み聞かせを行い、子どもたちは楽しみにしていました。三角巾を自分で結んだり、友だちに「手伝って」と伝え協力しながら、準備ができました。1人2本のどうもろこしを丁寧にむき始めると、「硬い!」と皮を力いっぱいひっぱったり、小さな粒が見えると「黄色いのが見えたよ、歯みたい!」など観察しながら友だちと楽しく話していました。皮むきが終わると「白い所も取りたい!」と、保育士に伝え芯の部分をポッキッと折り、満足そうにしていました。栄養士さんと連携をとりながら、その日の献立の小さなお手伝いをする事で、「こんな事ができたよ!楽しいな」と食に関して興味を持てるよう食育を家庭にもつなげていきたいと思ひます。

この本を読み
ました



むく前のどうもろこし!



手もきれいに洗おうね!



先生!黄色粒見えたよ!

結んであげるね!



先生むけたよ~!



たくさん粒があんだねるね!



せーの!!



むいたゴミはここだよ



お願いします!



三角巾の準備のご協力ありがとうございました。