

地域紹介

今回は、中山ちどりから近くて
どりからも近くて
よくご入居者とお
散歩に行く中山寺
の梅林を紹介しま
す。

約千本の梅が植
樹されている中山
寺は、毎年三月の
前までフリーマー
ケットも催され、
梅酒「紫雲」、梅
ジュース「みやす
梅」の販売も行わ
れます。



ご祈祷する法要が
執行されるほか、
信徒会館前では午
前十時から午後四
時までフリーマー
ケットも催され、
梅酒「紫雲」、梅
ジュース「みやす
梅」の販売も行わ
れます。



こちらは無料で
梅林に入れますの
で、お弁当を持っ
てベンチでいただ
くことができ、ま
たシートを広げて
ご友人同士で盛り
上がっている方も
おられます。

中山寺に行くま
でも干物屋さん
や喫茶店、お蕎麦
屋さんもあるので
食事やお買い物も
楽しんで頂けると
思います。天気の
いい日には是非、足
を運んでみてはい
かがでしょうか。



(岡)

中山寺に行くま
でも干物屋さん
や喫茶店、お蕎麦
屋さんもあるので
食事やお買い物も
楽しんで頂けると
思います。天気の
いい日には是非、足
を運んでみてはい
かがでしょうか。

編集後記

やわらかな日差
しが心地よく感じ
られる季節になり
ましたが、みなさま、
お変わりなく
お過ごしでしょ
うか。

さて、中山ちど
りでは三月三日に
恒例となった「ひ
なまつりケーキコ
ンテスト」を開催
致しました。ご入
居者のみなさまと
職員とで共同し、
それぞれのユニッ
トで思い思いのオ
リジナルケーキを

作り上げました。
館内に貼り出して
いるポスターで、
ケーキの出来ばえ
を是非ご覧になっ
てみて下さい。こ
れからは何と言っ
ても桜の季節です。
一年で一番気持ち
が良い季節がやっ
と到来しました。
今から楽しみで
ね。季節の変わり
目ですので、くれ
ぐれもご自愛下さ
い。



(谷)

ももちどり 百智鳥 第七十六号

り会年日
ど員十五
ち委三
山報成
中広平三
三
発行

介護らび

中山ちどり 生活相談部課長

佛田 幸子

日ごとに暖かさを感じられるこの頃です
が、いかがお過ごしでしょうか。

皆さまには、日頃より、当法人の運営に
ご理解、ご協力いただき、誠にありがとう
ございます。

さて、この四月より介護報酬の改定がご
ざいます。

介護保険制度は高齢者の介護を社会全体
で支え合う仕組みとして二〇〇〇年四月一
日から始まりました。高齢化が進み、介護
ニーズはますます増大しています。また一
方で、核家族化によって要介護高齢者を支
えてきた家族をめぐる状況も変化してきた
ために、介護する家族の問題も大きな社会
問題になっています。

これらの状況を受け、介護予防、認知症
予防の取り組みや支援、相談窓口が増加し
ており、当法人でも地域の介護相談窓口と
して、二月十六日に「宝塚米谷ちどり」を
新たに開設しました。大手コンビニニチエ
ン店と、当法人が、連携してコンビニの店
内に介護の相談窓口を設置し、地域の方々
のお困りごとやご相談に対応いたします。
お近くに来られた際は、ぜひお立ち寄りく
ださい。

介護されるご本人、介護するご家族のお
気持ちに引き合い、寄り添い、地域の皆さ
まと一緒に、支え合っていきたいと思いま
す。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。
寒暖定まらぬ時期ですね。思わぬ花冷え
にお風邪など召されませんようくれぐれも
ご自愛ください。



法人研究発表大会

今年で十一回目となる法人研究発表大会が二月四日(日)に開催されました。	人の協働の実践を目的とし、晋栄福社会の各事業所の代表職員が日頃現場で行っている支援内容や検証結果の報告を行う場となっています。	と前向きな意見が聞かれ、職員にとって貴重な時間となりました。	全三十三の発表のうち、中山ちどりからの発表は、	① チームアプローチ チ〜ご利用者へのエンパワメントを目指して〜	④ 経口維持の取り組み〜食べることは生きること〜	和氏による「勝利は全てミッションから」というテーマでの基調講演がありました。貴重なお話を聞かせていただく中で「人間万事塞翁が馬」という言葉が印象に残っています。	今回の法人研究発表大会・基調講演を生かし、平成三十年度の法人目標である「環境の変化に対応できる組織作りと人材育成」に向け、取り組んでいきたいと思えます。(早石)
① 利用者支援の効果を検証し、職員全員が実感する	実際に研究発表を聞いた職員からは「働く上でのモチベーションに繋がった。」「自信を持ってケアができるようになった。」	② 福祉有償運送とは〜地域課題解決に向けて〜	⑤ グローバル介護人材の導入成果	⑥ 意識を変えることの大切さ	この言葉は「幸福や不幸は予想のしやうのない事」の例えで、「一つの出来事に振り回されず、目標に向うことが大切だ。」	成」に向け、取り組んでいきたいと思えます。(早石)	
② 地域、社会との連携の糧とし、キャリアアップのステップとする	「働く上でのモチベーションに繋がった。」「自信を持ってケアができるようになった。」	③ 生産性の向上を	③ 生産性の向上を	また、研究発表後には日本生命女子卓球部・総監督で元全日本卓球女子監督の村上 恭	また、研究発表後には日本生命女子卓球部・総監督で元全日本卓球女子監督の村上 恭	また、研究発表後には日本生命女子卓球部・総監督で元全日本卓球女子監督の村上 恭	
③ 広域化した法	「働く上でのモチベーションに繋がった。」「自信を持ってケアができるようになった。」						

豆知識

雛あられは、その昔「雛の国みせ」という雛人形をもって野山や海辺へ出かけてお雛様に春の景色を見せてあげるという風習がありました。

その時に、「ごちそうと一緒に持って行ったお菓子が「雛あられ」です。

雛あられは菱餅を外で食べることでできるようにと菱餅を砕いて作ったという話が残っています。

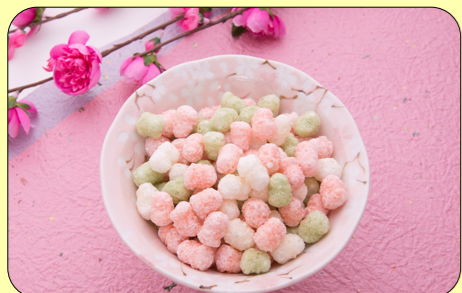
言われてみると雛あられは菱餅と同じ三色ですね！

これらの三色は白は「大地のエネルギー」、赤(桃色)は「生命のエネルギー」、緑は「木々のエネルギー」という意味を持っていてるそうです。

雛あられを食べる事で自然のエネルギーを体内に取り組み健やかに成長できますよという願いが込められています。

雛あられには四色のものもありますが、この四つの色は四季を表していると言われています。

(前本)



なぜなぜ

Q1、みかんとメロンとイチゴ、このうちみんなが気になってしまっているのはどれ？

Q2、人生で最も大事な時期は？

Q3、父の日にハムを買って送ったらすごく怒られました。なぜでしょう？

Q4、有名な映画に出てくるサメの歯を全部抜いたら何が上手くなりましたか？

Q5、何も考えずに穴の下にいて何が見える？

前月の答え

一問目 人気者

二問目 ステーキ

三問目 絶対調(校長)です!

四問目 キジ

五問目 スパイ(スパイ)



思い出記事

私は昔山口県に住んでいました。三十歳くらいのころから旦那様夫婦のところ
で五十年ほど住み込みでお手伝いさんを
していました。とてもよくしていただき、
編み物や洋裁の習い事にも行かせてもらっ
ていました。毎年手袋や、頭巾、セーター
なんかをたくさん作っていました。
犬も二匹と一緒に住んでいて、とても
かわいい犬たちでした。今も元気にして
いるかなと時折、気になっています。

雇い主でもある旦那
様夫婦に出会えて、本
当に良かったと思っ
ています。

和倉ユニット
藤井八重子様



フラワーアレンジメント

毎月一回、中山ちどりに行っているフワー
アレンジメントの窪先生にお話を伺いました。
Q一、ここで教室を開くきっかけは何ですか？
「妹が中山ちどりで看護師をしていてご入居
者に教えてみてはどうかと勧められ始めました。」
Q二、内容は怎么样って決めていますか？
「毎回テーマを考え、難しくなくご入居者の
皆さんが楽しく作れるように心がけています。
今回は桜をテーマにし、皆さん、とても綺麗に
作ってくださいました。」
Q三、フワーアレンジメントをする中で嬉し
いことは何ですか？

「作っている時は真剣なまなざしで、出来上
がると「きれいなー。毎回部屋
に飾るのが楽しみなの。明る
くなるから。」と言って喜ん
でいただけるので、その表情
を見ているときがとてもうれ
しいです。」 (岡)



委員会・クラブ報告

安全対策委員会

二月の安全対策委員会では、動画
による危険予知トレーニング（KY
T）を行いました。

動画の作成においては、ミスが発
生しやすい環境やケア方法を職員が
実演し、注意しなければならぬポ
イントを、実際の業務イメージに近
い形で確認できるように工夫してい
ます。そしてトレーニングを受ける
スタッフは、動画の介助者を自分に
置き換えることで、より「気づき」
の意識が高められるのではないかと
考えております。

また、服薬介助についての研修で
は新たに目薬や塗り薬、貼り薬、下
剤についてのマニュアルを作成し、
説明を行っています。服薬に対して
の意識を高めてもらい、介助するう
えでのミスをなくしていけるよう努
力してまいります。

(柳)

ちどりメロディ

カラオケクラブは月に二回、特養
とケアハウスそれぞれ一回ずつカラ
オケルームにて開催しています。季
節に合った歌謡曲やご入居者から
リクエスト曲、おなじみの懐かしい
曲を選曲し、みなさまで楽しく歌っ
ていただいております。マイクを使っ
て大きな声で歌ったり、その場で一
緒に口ずさんだりと楽しそうに過ご
されています。いつも最後は「楽し
かった」「また来ます」と笑顔で仰っ
てくださいます。歌がお好きな方は
もちろん、雰囲気味わうだけでも
大丈夫です。

ぜひ、ご興味がありましたらカラ
オケルームにお越しください。

(前本)

ちどりミニント

ちどりミニントでは、ご入居者の口
腔環境を維持・向上するための活
動に取り組んでいます。

十二月には宝塚ちどりと合同で
『口腔ケア講習会』を開催しまし
た。参加者は二人ペアになってお
互いに口腔ケアを行い、介助する
側、介助される側の感想を話し合っ
たり、技術面での指導を行いました。

またちどりミニントでは、不定期
ではあります。委員会は新聞を作
成しています。内容は委員会活動
の報告や口腔ケアに関わる豆知識、
歯ブラシなどの種類、うがいのだ
果などの記事を載せています。各
ユニットやエレベーター内、掲示
板に掲示していますので、ご覧に
なってください。

(石塚)

特養
別府・湯布院
ユニット

二月十七日(土)

に、ご入居者と一緒
にフルーチエを
作りました。率先
してかき混ぜてく
ださり、「手が疲
れたわ。」と笑い



ながらお話されてい
ました。完成したフル
ーチエを召し上ると
「うん。おいしいわ。
」「頑張って作った
甲斐があった。」
「自分で作るとやっ
ぱりおいしい。」等
と話され、とても喜
ばれていました。

「いろいろなやつを
作っていききたい。」
という声も上がり、
「また一つ楽しみが
増えた。」と意気込
んでいる方もおられ
ました。

三月もおやつレクを
予定しているので、
今回参加出来なかつ
た方にも次回はぜひ、
楽しんで頂きたいと
考えています。
(西川)



二月三日(土)節分に
豆まきをしました。
みなさまには、鬼
に扮したスタッフめが
けて、「鬼は外!福は
内!」と元気な声で
豆を投げて頂きました。
「もっと近づいて
こんかいな。思いっ
きりぶつけたるわ。」
と笑顔で話される方
もおられ、スタッフが
怖気付く場面もあり
ました。みなさま、
無病息災で今年一年
過ごしていただけた
らいいですね。



ケアハウス
白浜・勝浦
ユニット

(田原)

食べに外出する
予定です。楽しみ
みですね。



♪ユニット便り♪

特養
ショートステイ
山中・和倉
ユニット

二月十五日(木)

にどら焼き作りを行
いました。今回はバ
レンタインにちなん
で、こしあんとかス
タードクリームの外
に、チョコクリー



ムも用意しました。
好きな中身を選んで
いただき、生地を焼
くといいい匂いが部
屋中に広がりました。
「わあ、綺麗に焼
けるね。」「おいし
そうやから早く食
べたいです。」とみ
なさま笑顔でどら
焼きが焼けるのを
見ておられました。
出来立てを召し上
がって頂くと「出来
立てはおいしいねえ。
」「あんこ以外も
おいしいね。」と、
とても喜んでおられ
ました。中には三
種類全部を召し上
がる方、おかわり
をする方もたくさん
いらっしゃり大盛
況でした。(村上洋)

二月は寄せ鍋、一
月はおでん鍋、二
月はすき焼きです。
みなさまにも準備
からお手伝いして
いただきました。
鍋に入れる具材を
切ったり、小鉢を
作る等の、お手伝
いをお願いすると
「よっしゃ、まか
しとき」と、とても
手際よく行ってい
ました。みなさま
で乾杯をしてから
お鍋を食べ、和気
あいあいとした雰
囲気のなか、心も
温まるひと時を
過ごすことが出
来ました。(曾我)



二月は寄せ鍋、一
月はおでん鍋、二
月はすき焼きです。
みなさまにも準備
からお手伝いして
いただきました。
鍋に入れる具材を
切ったり、小鉢を
作る等の、お手伝
いをお願いすると
「よっしゃ、まか
しとき」と、とても
手際よく行ってい
ました。みなさま
で乾杯をしてから
お鍋を食べ、和気
あいあいとした雰
囲気のなか、心も
温まるひと時を
過ごすことが出
来ました。(曾我)



デイ
サービス

(曾我)

心も温まるひと時
を過ごすことが出
来ました。

