



6月 献立一覧表

2025年6月 [高山ちどり]

							1(日)
朝食							◎洋定食 食パン・りんごジャム ボイルウインナー パプリカサラダ 牛乳
昼食							ごはん 鶏の唐揚げ 里芋のずんだあん 大根の梅和え あげのみそ汁
中間食							コーヒー牛乳プリン
夕食							ごはん あじの煮付け 小松菜の炒め物 人参の青のりサラダ



6月 献立一覧表

2025年6月 [高山ちどり]

	2(月)	3(火)	4(水)	5(水)	6(金)	7(土)	8(日)
朝食	◎洋定食 レーストッパ ほうれん草のカレー風味炒め コーンサラダ 牛乳	◎和定食 粥(さけ) イカ団子の煮物 アセロラゼリー 牛乳	◎洋定食 ロールパン 小松菜の卵炒め 人参サラダ 牛乳	◎和定食 ゆかり粥 野菜炒め ももゼリー 牛乳	◎洋定食 黒糖食パン うまい菜の中華煮 マカロニサラダ 牛乳	◎和定食 粥(やさい) スナックエンドウの和風炒め マスカットゼリー 牛乳	◎洋定食 丸ロール キャベツのソース炒め 大根サラダ 牛乳
昼食	◎開所お祝い膳 赤飯 天ぷら盛り合わせ かつおのたたき 炊き合わせ 紅白なます 花麩のすまし汁 祝い菓子	ごはん 厚揚げと豚肉の旨煮 インゲンの香味炒め 冬瓜の冷やし鉢 玉ねぎのみそ汁	◎Aメニュー さわらの照り焼き ◎Bメニュー 豚肉の五目炒め ◎共通料理◎ ごはん 高野豆腐の含め煮 胡瓜の浅漬け わかめのみそ汁	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ さつま芋の含め煮 インゲンのごま和え えのきのすまし汁	ごはん コロケ&海老フライ 冬瓜の銀あん ほうれん草のおかか和え 麩のみそ汁	ごはん さわらの塩焼き ピーマンの炒め物 ポテトサラダ そうめんのすまし汁	ごはん 豚じゃが かぼちゃコロケ 小松菜のワサビ和え 豆腐のみそ汁
中間食	◎お祝いフルーツ メロン	ミニココアワッフル	焼きドーナツ(豆乳)	もみじ饅頭	ソフトシュークリーム	ショコラフランボア	しっとり饅頭(小麦)
夕食	ごはん 鶏肉とじゃが芋のステーキ炒め 大豆のトマト煮 コールスローサラダ	ごはん カレイの酒蒸し 茄子の煮浸し スパゲティサラダ	ごはん 蒸し鶏のバンバンジーソース(冷) 春巻き チンゲン菜のナムル	ごはん さばの梅香煮 竹輪のおおさ炒め オクラのとろろ和え	ごはん 肉味噌豆腐 ひじきの炒め煮 ブロッコリーサラダ	ごはん 豚肉の柚子胡椒炒め チンゲン菜の煮浸し 和風オニオンサラダ	ごはん 蒸し魚のポン酢がけ 玉子焼き 春雨サラダ



6月 献立一覧表

2025年6月 [高山ちどり]

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
朝食	◎洋定食 食パン・いちごジャム スクランブルエッグ スパゲティサラダ 牛乳	◎和定食 粥(梅おかか) からし菜の炒り煮 オレンジゼリー 牛乳	◎洋定食 ロールパン ブロッコリーのマスタード炒め トマトパンネサラダ 牛乳	◎和定食 かおり粥 和風ボトフ アセロラゼリー 牛乳	◎洋定食 レーストドッグ 茄子のケチャップ炒め コーンサラダ 牛乳	◎和定食 粥(さけ) ウインナーの炒め物 グレープゼリー 牛乳	◎洋定食 食パン・りんごジャム カリフラワーのソテー ポテトサラダ 牛乳
昼食	ごはん タンドリーチキン ほうれん草のソテー 人参マリネ コンソメスープ	◎郷土料理(富山県) ごはん ぶり大根 インゲンの炒め物 かぼちゃサラダ 花麩のすまし汁	ごはん ポークチャップ じゃが芋のソテー ヨーグルト(ブルーベリーソース) コンソメスープ	◎Aメニュー カレーの南蛮漬け ◎Bメニュー 筑前煮 ◎共通料理◎ ごはん 小松菜の炒め物 マカロニサラダ さつま芋のみそ汁	ごはん 照り焼きハンバーグ ブロッコリーのとりみ煮 冷奴 玉ねぎのみそ汁	☆焼きそば かぼちゃの含め煮 うまい菜のごま和え 大根のすまし汁	◎いいごはん 梅しそごはん 鶏肉の塩麴焼き 冬瓜の煮物 ほうれん草の辛子和え あげのみそ汁
中間食	プリン	パンケーキ(メープル)	おかしなバナナ	ふんわりたい焼き(こしあん)	やわらかおかき(うす塩)	巻きどら焼き(抹茶)	◎季節の和菓子 若鮎
夕食	ごはん あじのマヨネーズ焼き 切干大根の炒め煮 オクラの和え物	ごはん 鶏肉のネギソース がんもの含め煮 カリフラワーのサラダ	ごはん たらの大葉味噌焼き うまい菜の香味炒め 大根サラダ	ごはん 肉豆腐 金平ごぼう しろ菜のおかか和え	ごはん 白身魚のバター醤油焼き メンチカツ インゲンとツナのマヨサラダ	ごはん あじの煮付け 炒めビーフン 胡瓜の酢の物	ごはん カニ玉 あんかけ シューマイ 白菜のピーナツ和え



6月 献立一覧表

2025年6月 [高山ちどり]

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
朝食	◎洋定食 丸ロール 肉団子のトマト煮 パプリカサラダ 牛乳	◎和定食 ゆかり粥 野菜のカレー風味炒め マスカットゼリー 牛乳	◎洋定食 食パン・いちごジャム ボイルウインナー マカロニサラダ 牛乳	◎和定食 粥(やさい) 白菜の炒り煮 梨ゼリー 牛乳	◎洋定食 レーストドッグ ソーセージのソテー 大根サラダ 牛乳	◎和定食 粥(梅おかか) ほうれん草の中華煮 アセロラゼリー 牛乳	◎洋定食 黒糖食パン キャベツの和風炒め カリフラワーのサラダ 牛乳
昼食	ごはん さわらの酒蒸し 竹輪の天ぷら オクラのドレッシング和え かぼちゃのみそ汁	◎Aメニュー さばの味噌煮 ◎Bメニュー 中華五目あん ◎共通料理◎ ごはん ゴーヤチャンプル 大根の塩昆布和え 渦巻き麩のすまし汁	ごはん 麻婆豆腐 うまい菜の中華炒め ごぼうサラダ 中華スープ	◎Aメニュー さばの塩焼き ◎面前提供 別館 天ぷら盛り合わせ ◎共通料理◎ ごはん 里芋のずんだあん カリフラワーの甘酢和え そうめんのすまし汁	ごはん さわらの生姜煮 チンゲン菜の和風炒め ごま豆腐 玉ねぎのみそ汁	◎寿司の日 夏の散らし寿司 大豆の煮物 胡瓜とカニカマのサラダ わかめのみそ汁	ごはん 肉団子と野菜の煮物 茄子のみそ炒め 大根の浅漬け 花麩のすまし汁
中間食	ドームケーキ(いちご)	今川焼き(こしあん)	コーヒーマルプリン	ミニココアワッフル	焼きドーナツ(豆乳)	ショコラフランボア	もみじ饅頭
夕食	ごはん 豚しゃぶ(冷) ブロッコリーの炒め物 玉ねぎのおかか和え	ごはん 鶏肉のポン酢炒め じゃが芋の含め煮 小松菜のお浸し	ごはん 銀ひらすの野菜あんかけ 麩の卵とじ チンゲン菜のワサビ和え	ごはん 豚肉の甘辛炒め しろ菜の煮浸し 冬瓜の冷やし鉢	ごはん 鶏肉のソテー(ステーキス) スパゲティナポリタン ☆ブロッコリーのサラダ	ごはん 鶏肉の照り煮 和風ジャーマンポテト もやしの塩ナムル	ごはん 和風オープンオムレツ 高野豆腐の含め煮 からし菜のごま和え



6月 献立一覧表

2025年6月 [高山ちどり]

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
朝食	◎洋定食 ロールパン マカロニのケチャップ炒め コーンサラダ 牛乳	◎和定食 かおり粥 イカ団子の煮物 ももゼリー 牛乳	◎洋定食 食パン・りんごジャム スクランブルエッグ オニオンサラダ 牛乳	◎和定食 粥(さけ) 野菜炒め オレンジゼリー 牛乳	◎洋定食 丸ロール キャバツのコンソメ煮 スパゲティサラダ 牛乳	◎和定食 ゆかり粥 しろ菜の炒り煮 マスカットゼリー 牛乳	◎洋定食 レーストック ボイルウインナー ポテトサラダ 牛乳
昼食	◎季節のお料理 菜飯ごはん チキン南蛮 彩りピーマン金平 冬瓜の冷やしあん 渦巻き麩の赤だし汁 上生 びわ	ごはん 白身魚の南部焼き 人参しりしり 小松菜の山椒風味和え 大根のみそ汁	ごはん あじの竜田揚げ レンコンの炒り煮 しろ菜のごま味噌和え そうめんのすまし汁	☆ひき肉カレー 福神漬け 胡瓜とツナのサラダ ☆バナナヨーグルト	◎Aメニュー 鮭の和風あんかけ ◎Bメニュー 豚肉とごぼうの山椒煮 ◎共通料理◎ ごはん インゲンのそぼろ炒め 春雨の和え物 かぼちゃのみそ汁	ごはん 蒸し鶏のごまダレ ブロッコリーの香味炒め なます 花麩のすまし汁	ごはん 和風おろしハンバーグ チンゲン菜の炒め物 マカロニサラダ わかめのみそ汁
中間食	ソフトシュークリーム	パンケーキ(メープル)	巻きどら焼き(抹茶)	しっとり饅頭(小麦)	ふんわりたい焼き(こしあん)	おかしなバナナ	プリン
夕食	ごはん たらこのピーナッツ焼き うまい菜の中華炒め ごぼうサラダ	ごはん 五目豆腐 炒めビーフン かぼちゃサラダ	ごはん 鶏肉の照り焼き がんもの含め煮 白菜のドレッシング和え	ごはん さわらの塩麹焼き 切干大根の炒め煮 うまい菜のお浸し	ごはん ふくさ卵 ひじきの炒め煮 ポテトサラダ	ごはん 銀ひらすの西京焼き 茄子の甘辛炒め 冷奴	ごはん カレイの中華香り蒸し レンコンの炒り煮 小松菜の辛子和え



6月 献立一覧表

2025年6月 [高山ちどり]

	30(月)						
朝食	◎洋定食 食パン・いちごジャム ポトフ風 トマトパンネサラダ 牛乳						
昼食	ごはん ミックスフライ からし菜の煮浸し 玉ねぎのおかか和え さつま芋のみそ汁						
中間食	やわらかおかき(うす塩)						
夕食	ごはん 豚肉とがんもの煮物 麩の卵とじ ピーマンのピーナツ和え						