

令和7年度

四つ葉教室に参加してみませんか！

高齢の方やご家族などが、地域で安心していきいきと暮らしていけるように、様々な勉強会を開催しています。気軽にご参加ください。

4/11 あなたの体力どのくらい？（体力測定）

5/9 介護保険のウソ・ホント

6/13 ボッチャ大会

7/11 夏バテ予防（食事・脱水予防）

8/8 テレビの音大きくなっていませんか？

9/12 認知症になっても優しいまちに

10/10 基礎から学ぶ成年後見制度

11/14 笑って元気 素人寄席

12/12 STOP！消費者被害

1/9 備えあればうれいなし 防災について

2/13 早めの対策が肝心！ フレイル予防

3/13 みんなで「終活」を考えよう

毎月 第2金曜日

時間:10:00～11:30

場所:市民プラザ

2階 集会室

9月は 創作室です

※予約はいりません

※参加費は無料です

介護・医療・福祉など

個別相談も受け付けます！

【問い合わせ先】

門真第4地域包括支援センター

門真市北島町 12-20

☎072-887-6540

【市民プラザ】門真市大字北島 546

