

・ 2025年5月～7月 全職員に腰痛アンケートを行い、負担と感ずる介助を検討しました。

アンケートを行い、入浴介助、体位交換、オムツ交換で負担が大きいことが分かりました。負担軽減のために、介助のタイミングの変更やベッド環境の整備、個別で介助方法を確認するなどしました。また、オムツ交換介助時にご入居者の姿勢を支える方法を検討し、福祉用具も試しました。

中山ちどりでは、移乗介助にリフトを使用する方が多いため、移乗場面での負担が大きいという声は少なかったです。

・ 2025年6月～ ポジショニング研修を行いました。

株式会社ケープの齋田様に来訪いただき、実際にベッドマットやクッションを使用してポジショニングについて学びました。19名の施設職員が参加し体験もできました。



・ 2025 年 10 月

一般社団法人全国ノーリフティング推進協会 第2回ノーリフティング一般研修を開催しました。



中山ちどりが、近畿地区の会場となり、他法人の皆様も迎えて、研修を行いました。中山ちどりの職員が講師として参加しました。



・ 2025 年 11 月 一般社団法人全国ノーリフティング推進協会第11回全国大会に参加しました。



中山ちどりから3名の職員が参加しました。多職種でノーリフティングに取り組むことで、より良いケアの提供や生活の質の向上につながることを学びました。

・2025年2月～ 1人リフト（※1人介助で床走行式リフトを使用すること）のチェックをしました。

今年も、職員が一人でリフト操作を間違
いなくできているか、ひとりひとりチェッ
クし、介助方法の確認をしました。

同時に非常時の対応も実際に行って確認
しました。



・一般社団法人全国ノーリフティング推進協会

ノーリフティング基礎研修・ノーリフティング一般研修を受講しました。



2025年度は、13名の職員が基礎研修を、2名
が一般研修を受講しました。また、1名が指導者
研修を修了し、来年度は指導者として研修を運営
することになります。

・特養・ケアハウス ノーリフティング実践施設認定を更新しました。

2025年度も、一般社団法人全国ノーリフティング推進協会により、中山ちどりがノーリフティングポリ
シーに取り組んでいることが認定されました。

正面玄関に認定証を掲示しています。

一般社団法人 全国ノーリフティング推進協会

<http://nolifting-suishin.com/>