

食育

2歳児・3歳児 野菜の型抜き

令和2年6月24日
社会福祉法人 晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

2歳児（にじ組）と3歳児（ほし組）で人参と大根の型抜きをしました。初めに、絵本「やさいのともだち」を読み、色々な野菜の種類や形に興味を持っていた子どもたちです。

2歳児は、好きな型を選びました。保育士と一緒に力を入めると「カタン」と音になり、花や鳥等の様々な形に切り抜くことが出来ました。抜けた大根や人参を手に取り、嬉しそうにしている姿が見られました。

3歳児では、初めは「固いね～」と保育士と一緒にする姿がありましたが、枚数を重ねると、両手でカー杯押しして色々な形に切り抜くことが出来ていました。又、みんなで手に載せたり、人参の数を数えたりして身近な食材に触れて楽しむ姿がありました。ご家庭でも是非やってみてください。三角巾の準備ありがとうございました。



力を入れて「よいしょ！」



両手で押ししてみよう！



見て～できたよ～！



人参出てくるかな？

いろいろな形があるね。



美味しく作ってね。



みんなで食べると
美味しいね～♪