



2月 献立一覧表

2026年2月 [高山ちどり]

						1(日)
朝食						◎洋定食 黒糖食パン ☆ソーセージのカレーコロッケ煮 うの花サラダ 牛乳
昼食						◎お一日 赤飯 たらの磯辺揚げ しろ菜の卵炒め 人参サラダ 花麩のすまし汁
中間食						厚切りバウム
夕食						ごはん 豚肉のハニーマスタード炒め ポトフ ☆マカロニサラダ



2月 献立一覧表

2026年2月 [高山ちどり]

	2(月)	3(火)	4(水)	5(水)	6(金)	7(土)	8(日)
朝食	◎洋定食 丸ロール ブロッコリーの中華煮 白菜のドレッシング和え 牛乳	◎和定食 五目雑炊 野菜の和風炒め マスカットゼリー 牛乳	◎洋定食 食パン・りんごジャム カリフラワーのコンソメ煮 トマトパンネサラダ 牛乳	◎和定食 わかめ雑炊 イカ団子の煮物 梨ゼリー 牛乳	◎洋定食 ロールパン スクランブルエッグ オニオンサラダ 牛乳	◎和定食 芋粥 白菜の炒り煮 アセロラゼリー 牛乳	◎洋定食 食パン・いちごジャム じゃが芋のクリーム煮 人参の青のりサラダ 牛乳
昼食	ごはん 鶏肉のくわ焼き 金平ごぼう ☆コールスローサラダ 豆腐のすまし汁	◎節分 助六寿司 鰯の甘辛煮 菜の花のお浸し 赤だし汁	◎Aメニュー 豚肉と野菜の煮物 ◎Bメニュー カレイの蒲焼き ◎共通料理◎ ごはん うまい菜の中華炒め レンコンサラダ かぼちゃのみそ汁	ごはん さわらの山椒香り揚げ 高野豆腐の含め煮 しろ菜の錦糸かけ そうめんのすまし汁	ごはん ハンバーグ(ステーキス) からし菜の煮浸し スパゲティサラダ あげのみそ汁	焼きそば 大根とさつま揚げの煮物 菜の花の和風マヨネーズ和え えのきのみそ汁	ごはん 鶏肉の柚子胡椒炒め 玉子焼き 春雨サラダ とろろ昆布のすまし汁
中間食	安納芋ムース	節分ボーロ	今川焼き(こしあん)	やわらかおかき(のり塩)	もみじ饅頭	プリン	ミニエクレア
夕食	ごはん 和風オープンオムレツ ☆さつま芋のレモン煮 インゲンの塩昆布和え	ごはん 鶏肉の香味焼き 春巻き もやしとわかめの和え物	ごはん ぶりの煮付け 茄子の甘辛炒め オクラのゆず和え	ごはん 豚しゃぶ(温) ピーマンの炒め物 ☆ポテトサラダ	ごはん さばのしょうゆ麴焼き 大豆の煮物 ブロッコリーの塩ナムル	ごはん 赤魚の中華あんかけ シューマイ インゲンのピーナツ和え	ごはん 厚揚げの旨煮 かぼちゃコロッケ ほうれん草のワサビ和え



2月 献立一覧表

2026年2月 [高山ちどり]

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
朝食	◎洋定食 レストランツッ キャバツのトマト煮 スパゲティサラダ 牛乳	◎和定食 味噌雑炊 スナックエンドウの和風炒め ももゼリー 牛乳	◎洋定食 丸ロール うまい菜のコンソメ煮 コーンサラダ 牛乳	◎和定食 青菜粥 茄子の中華煮 グレープゼリー 牛乳	◎洋定食 食パン・りんごジャム ☆ピーマンのソース炒め もやしのドレッシング和え 牛乳	◎和定食 中華粥 野菜の和風ポトフ マスカットゼリー 牛乳	◎洋定食 黒糖食パン ☆カリフラワーのカレーが煮 パプリカのサラダ 牛乳
昼食	ごはん さわらの粕漬け焼き レンコンの金平 小松菜の梅和え かき玉汁	◎郷土料理(大分県) ごはん 大分とり天 かぼちゃの甘煮 白菜の浅漬け 豆腐のみそ汁	ごはん 銀ひらすの幽庵焼き 炒めビーフン さつま芋サラダ 春菊のみそ汁	◎Aメニュー 豚肉の塩だれ炒め ◎Bメニュー さばのねぎソース ◎共通料理◎ ごはん しろ菜の煮浸し ごぼうサラダ わかめのみそ汁	ごはん あじの煮付け ふろふき大根 かぼちゃサラダ そうめんのすまし汁	◎バレンタイン ごはん クリームシチュー ハートのコロック 人参サラダ フルーツカクテル缶	◎いいごはん 切干大根の炊き込みごはん ぶりの照り焼き 野菜つみれの煮物 胡瓜の酢の物 花麩のすまし汁
中間食	お芋のプチタルト	クレープ(あまおう)	ドームケーキ(キャラメルチョコ)	おかしなバナナ	抹茶水ようかん	ショコラフランボワ	◎季節の和菓子 上生 梅
夕食	ごはん 豚肉とごぼうの山椒煮 菜の花のじゃこ炒め なます	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き マカロニのケチャップ炒め カリフラワーのサラダ	ごはん 松風焼き 切干大根の炒め煮 チンゲン菜の和え物	ごはん たらぬ竜田揚げ 炒り豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え	ごはん オープンオムレツ デミグラスソース 菜の花のソテー ツナサラダ	ごはん カレイのさらさ蒸し 和風スパゲティ チンゲン菜の辛子和え	ごはん 肉味噌豆腐 ☆さつま芋の甘煮 インゲンのレモン風味和え



2月 献立一覧表

2026年2月 [高山ちどり]

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
朝食	◎洋定食 丸ロール スナックエンドウのトマト煮 ポテトサラダ 牛乳	◎和定食 芋粥 うまい菜の炒り煮 アセロラゼリー 牛乳	◎洋定食 食パン・いちごジャム 洋風卵とじ オニオンサラダ 牛乳	◎和定食 わかめ雑炊 ウインナーの炒め物 グレープゼリー 牛乳	◎洋定食 レーズンドッグ チンゲン菜のコンソメ煮 マカロニサラダ 牛乳	◎和定食 五目雑炊 野菜の中華煮 梨ゼリー 牛乳	◎洋定食 ロールパン ポトフ風 コーンサラダ 牛乳
昼食	◎Aメニュー 豚肉のスタミナ炒め ◎Bメニュー 鮭のちゃんちゃん焼き ◎共通料理◎ ごはん ひじき豆 菜の花のドレッシング和え しめじのすまし汁	ごはん 銀ひらすの梅香煮 かぶの銀あん ピーマンの塩だれ和え 里芋のみそ汁	ごはん 豆腐と豚肉の旨煮 茄子のみそ炒め 春雨サラダ えのきのすまし汁	◎Aメニュー ごはん ☆たらの和風あんかけ ◎面前提供(別館3フロア) にぎり寿司(7貫)・いなり寿司 ◎共通料理◎ 金平ごぼう 小松菜の塩昆布和え 赤出汁	◎創立20周年感謝御膳 鮭の混ぜご飯 赤魚のお祝い蒸し 里芋の揚げ出し 大輪乗せ ほうれん草お浸し 柚子クリーム掛け 雑煮風お吸い物 ほうじ茶ゼリー	ごはん 鶏肉の親子煮 カリフラワーのあおさ炒め スパゲティサラダ 春菊のみそ汁	ごはん カレイの蒲焼き 大豆の煮物 菜の花のゆかり和え じゃが芋のみそ汁
中間食	ミニエクレア	もみじ饅頭	厚切りバウム	ふんわりたい焼き(こしあん)	焼きドーナツ(いちご)	今川焼き(こしあん)	◎バラエティーおやつの日 安納芋ムース
夕食	ごはん さわらの唐揚げ 竹輪の炒め物 ブロッコリーのおかか和え	ごはん 鶏肉のオイスターソース炒め がんもの含め煮 レンコンサラダ	ごはん 白身魚のタルタル焼き 和風ジャーマンポテト からし菜のナムル	ごはん 肉団子と野菜の煮物 カニシューマイ オクラのドレッシング和え	ごはん 豚肉のトマト煮 ☆もやしのソテー ブロッコリーサラダ	ごはん さわらの香味焼き ☆大学芋風 インゲンのドレッシング和え	ごはん 豚肉の甘辛炒め ちくわの磯辺揚げ そら豆とハムのサラダ



2月 献立一覧表

2026年2月 [高山ちどり]

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	20(日)
朝食	◎洋定食 食パン・りんごジャム イカ団子のケチャップ煮 野菜サラダ 牛乳	◎和定食 中華粥 しろ菜の炒め物 マスカットゼリー 牛乳	◎洋定食 黒糖食パン マカロニのクリーム煮 大根マリネ 牛乳	◎和定食 味噌雑炊 肉団子の煮物 アセロラゼリー 牛乳	◎洋定食 丸ロール スナックエンドウのトマト煮 うの花サラダ 牛乳	◎和定食 青菜粥 キャベツとウインナーのマスタード炒め ももゼリー 牛乳	
昼食	かやくご飯 にゅうめん かぼちゃの甘煮 ほうれん草のごま酢和え	☆ひき肉カレー 福神漬け レタスサラダ ヨーグルト(ストロベリーソース)	ごはん 鶏肉の西京味噌焼き かぶのかにあんかけ 白菜の甘酢和え わかめのすまし汁	ごはん コロッケ&海老フライ 切干大根煮 ブロッコリーのワサビ和え かぼちゃのみそ汁	◎A×ニュー 鶏肉のしょうゆ麴焼き ◎B×ニュー カレイの山椒煮 ◎共通料理◎ ごはん 茄子の煮浸し チンゲン菜のレモン風味和え 花麴のすまし汁	麻婆丼 水餃子 ほうれん草のピーナツ和え 中華スープ	
中間食	おかしなバナナ	ショコラフランボワ	抹茶水ようかん	ドームケーキ(キャラメルチョコ)	プリン	やわらかおかき(のり塩)	
夕食	ごはん ぶりの粕煮 ☆ピーマンの炒め物 大根の浅漬け	ごはん あじの南部焼き 高野豆腐の含め煮 オクラのおかか和え	ごはん ふくさ卵 炒めビーフン うまい菜のマヨネーズ和え	ごはん さばの塩焼き 人参しりしり インゲンのドレッシング和え	ごはん 豚肉の五目炒め ひじきの炒め煮 ごぼうサラダ	ごはん さわらの照り焼き じゃが芋とパプリカの含め煮 ☆もやしのドレッシング和え	