



とうふつぶし

令和7年6月24日(水)
社会福祉法人 晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

6月24日(水)に、あさひぐみ(0歳)とひかりぐみ(1歳)で豆腐つぶしを体験しました。ジップロックに入れた豆腐を触ると「つめたっ!」と、冷たい豆腐に気持ちよさを感じる子もいました。はじめは、ちょんちょんと感触を確かめながら触っていましたが、慣れてくるとギュッと握りつぶしてみたり、手で揉んで、やわらかい豆腐の感触を楽しむ姿が見られました。しっかりと形がなくなるまでつぶした豆腐は、調理室へ持っていき、その日の午後のおやつ「とうふドーナツ」にしてもらいました。身近な食材に触れ、とっても楽しい食育の時間となりました。

むにゅむにゅ



つめた〜い



つめたい!



やわらかいね



つぶせたよ

