

食育

いももちづくり

令和7年6月13日

社会福祉法人晋栄福祉会

新福島ちどり保育園

6月10日(火)に、全クラスでいももちづくりを行いました。各クラスじゃがいもに関する絵本を読んでもらい、食材への関心を深めてから活動に取り組み始めました。0・1歳はジップロックに入ったじゃがいもを、保育者の真似をしながらトントンと叩きながら楽しく参加していました。2・3歳は、0・1歳がつぶしたじゃがいもに片栗粉を混ぜたものを手でこねて形成しました。少し難しそうにしている姿もありましたが、保育者と協力しながら取り組み丸い形が出来上がると嬉しそうにしていました。4・5歳は、0～3歳までが作りたいももちのタネを異年齢同士のグループに分かれてホットプレートで焼きました。「色が変わった」「じゃがいものいい匂いがしてきた」と色の変化を見つけたり、匂いを嗅いで食材の変化を楽しんでいる姿が見られました。給食室で最後の仕上げをしてもらい、おやつ時間に提供されました。どのクラスも自分たちが調理の手伝いをしたいももちを喜んでパクパク食べる姿がありました。簡単に取り組みますのでぜひ、ご家庭でも作ってみてくださいね。



