

地域紹介

宝塚市売布東の町十一にある、

「特定非営利活動法人こむの事業所」は、障がい者みなさま、ご存知でしょうか？

今回はその中の一つ、「こむの事業所」をご紹介します

とを第一の使命とされています。

「こむの事業所」には「レストランこむず」があり、ランチタイムは十



なお、館内には「こむの修理屋さん」でパソコンや家電の修理、「こむの市場」では、お米や新鮮野菜なども販売しています。定休日は日曜と祝日です。

編集後記

みなさま、近くにお越しの際はぜひお立ち寄りしてみてもいいでしょうか。

一時から十六時、土曜日は十四時半まで営業されています。

おすすめは、季節限定メニューが（七八〇円）、松花堂弁当（七八〇円）です。

（吉澤）

すっかり春らしい季節となりましたが、みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

はケアハウス、午後は特養を対象に開催し、各部署・各委員会からの報告と合わせて介護報酬改定についてのご説明もさせていただきます。

中山ちどりでも外出の機会が増え、ご入居者のみなさまから「暖かくなっただね。」と喜びの声が聞かれます。

今後も、みなさまに安心してサービスを受けていただけるよう取り組んでまいります。

さて、中山ちどりでは四月二十九日（日）に、ご家族懇談会を開催いたします。午前中



（米田）

もも ちどり 百 智 鳥 第七十七号

り会年日
員十五
委員三
ち報成
山平四
中廣平

中山ちどり総合施設長

中山ちどり総合施設長

内池 正記

春色のなごやかな季節となりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、中山ちどりも今年の五月で八年目を迎えます。これもひとえにご入居者やご家族、地域のみなさま方のご理解、ご協力があったからこそと感謝いたしております。

さて、先月号でも少し触れておりますが、この四月から介護保険制度の改正に伴い、介護報酬の改定がございます。今回の改定は、①高齢者の自立支援と要介護状態の重度化防止、地域共生社会の実現を図ること。②介護保険制度自体を、持続していけるように、可能性を確保すること。この二点が

重要な視点となります。

今後、ますます高齢化が進む中で、国民一人一人が状態に応じた、適切なサービスを受けることが出来るよう、質が高く、効率的な介護の提供体制を整えていく必要があります。

中山ちどりでも、このようなニーズに合う施設となるように、介護人材の確保・育成に努めており、その一環として、EPA介護福祉士候補生の積極的な受け入れも行ってまいります。

今後、ご入居者、ご家族、地域の方々が安心してサービスを利用いただくことができるように、スタッフ一同取り組んでまいりますので、ご協力賜りますようお願い申し上げます。



ランドセル



豆知識

海外の方が子供に買う日本の観光土産品としてランドセルが今人気だそうです。海外では、日本のアニメ「ドラえもん」や「名探偵コナン」のキャラクター、のび太君やコナン君が人気があり、ランドセルを背負っている姿に、海外の子供たちは、あこがれを抱いているようです。そのランドセルですが、元々は、江戸の幕末にお侍さんが荷物を運ぶために、背負いかばんをオランダから取り寄せたのが始まりと言われています。オランダでは背負いかばんのことをラッセルと言っており、それがいつの間にか「ランドセル」になったそうです。一般的に広まったのは、一八八七年で、大正天皇が小学校に入学することを祝って、伊藤博文が、革のランドセルを献上したことで、日本中に広まったようです。〈インターネット〉春の雑学四月、桜編 (西川)

ひなまつりケーキコンテスト

三月三日(土) していただくので、に、ひな祭りケーキコンテストが開催されました。これは毎年行っている行事の一つで、ご入居者のみなさまは、飾りつけに熱心で、ご入居者のみなさまにケーキが毎年たくさん出来ています。特に女性のご入居者のみなさまは、飾りつけに熱心で、「ここをこうした方がひな祭りっぽくなる」「もっと材料が欲しいから用意してほしい」といったやり取りもみられました。基本的には、スナップは手伝わすにご入居者のみなさまに飾り付けを



ご入居者のみなさまご自身で作られたケーキを召し上がり、「こんなケーキが食べられるなんて贅沢だね」と、とても嬉しそうに話されています。来年はどんなケーキができるのか、今から楽しみです。(村上)

介護職員初任者研修

平成三十年三月十四日(水)、介護職員養成研修の介護職員初任者研修課程が無事終わり、十四名の受講生が修了式を迎えました。この研修は、兵庫県介護職員養成研修事業として、「キャリアサポートちどり」が事業指定を受け、行っている事業です。研修開始のオリエンテーションの時はお互い、緊張しつつといった感じでしたが、ほぼ七時間の講義を毎週二〜三日を受けられ、日時の経過とともに明るくお互いを助け合いながら進んでいく姿が見られました。そしてそれぞれ、現場実習を行い、修了試験を見事合格し、この日の修了式を十四人全員が迎えることができました。



修了式後には「皆で助け合えてよかった」「これからお互いにつながり、がんばっていきたい」と、今回の受講生の関係性がわかる言葉を多く耳にしました。(上ノ園)

なぞなぞ

- Q1、乗っても歩かないといけない馬ってどんな馬？
- Q2、体がものすごくかゆくなってしまふ式とはどんな式？
- Q3、口から出てくる「くび」って何？
- Q4、いつもマントをつけて笑っている動物って何？
- Q5、王様が九人集まって、何をしているでしょう？

前月号の答え

- 一問目 みかん
- 二問目 十代
- 三問目 父に歯向かったから
- 四問目 話上手になった
- 五問目 窓

思い出記事

私は、女学校時代に合唱団に所属しており、ソプラノパートの担当で歌を唄うことが好きでした。

今でも時々、部屋で歌を唄っています。昔に比べると声が出にくくなってきました。

当時からピアノ等も得意で、よく弾いていました。

最近はユニットでキーボードを弾いていますが、少し忘れてしまっていて、指が止まってしまう。

実は、家族は私がピアノが弾けるといふ事実を知らず、いつか家族にも聞いてもらう機会を設けたいと思います。

黒川ユニット

A様



ボランティアさん紹介

今回は中山ちどりでサロンや屋上喫茶などのボランティアをされている、「ふれあいサロン『桜』」の藤田様にお話を伺いました。

藤田様は、地域に住む高齢者の引きこもりをなくし、皆が元気に過ごせるようにと、約二十年前の平成九年から活動しています。

平成二十四年からは、中山ちどりに活動場所を移転し、地域の方々のご入居者たちが食事をしながらの交流の場となっています。

屋上喫茶やサロンでは、普段とは違った雰囲気の中、いろんな方々と会話ができ、地域の方や入居者同士で顔なじみになる方も増えてきているそうです。

今後の活動目標として、「どなたでも参加できる居場所という形でありたい。気軽に集まっておしゃべりができる場所を提供していきたい。」と伺いました。

(足立)



委員会・クラブ報告

食事サービス委員会

今年度は毎月十日に全国のご当地メニューを提供することになりました。今月は何県かな？と、よりお食事を楽しんでいただけのイベントとなっております。出身地の馴染みのあるメニューや旅行に行ったときに食べたことがあるメニューなど、それぞれ思い出があったりするかも知れませんが、いろいろな思い出話をしながら召し上がっていただけたらと思います。ユニットの掲示板にお知らせのポスターを掲示しますので、ぜひご覧ください。

また食べたいお料理や食材がありましたら、スタッフに声をかけてください。今後のメニューの参考にさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

(川崎)

地域交流委員会

三月十四日(水)にボランティアの「夢現」さんをお招きして、ミニコンサートを開催しました。

男性ボーカルの聴き取りやすい低音と、女性ボーカルの澄みきった美しい高音で、聴かれている方々の胸を弾ませてくれました。

最後は参加された方も一緒に「ふるさと」を歌われ、みなさま、とても満足され、大盛況でした。

これからも、このように様々な企画を行い、地域のみなさまにも支えていただきたながら、楽しい日常を送れるような活動を行っていききたいと思っております。

(小山 順)



映画クラブ

映画クラブでは、現在約三十五名のご入居者が会員になっており、毎回二十名を超える方にご来場いただいております。

一月に上映した「男はつらいよ 望郷編」は、とても好評です。こちらはシリーズ五作目の物語で、寅さんの中でも人気の作品でした。映画をご覧になられた方からは、「やっぱり、寅さんは面白い」「私これ好きやねん」との声が聞かれ、みなさま、涙あり、笑いあいの九十分となり、とても喜ばれていました。

映画クラブでは、体験入部も行っていますので、ご興味のある方はぜひユニットのスタッフまでお声掛け下さい。

(田原)

**特養
登別・草津
ユニット**

三月十日(土)
に、屋上へ散歩に行きました。

登別・草津
ユニットでは
みなさまに外

の季節を感じて頂き、気分転換をしていただこうと、屋上にお散歩に行く機会を設けています。

みなさま、「ずっと部屋にいたら外のことが分からへんようになるから、新鮮な空気が吸えてうれしい。」

「暖かくなってきて気持ちがいいですね。また連れて行って下さい。」とお話して下さいました。



少しずつ色々な種類の花が咲き出しており、みなさま、春の訪れを楽しみにされておられ、笑顔がたくさんみられました。

(足立)

**特養
ショートステイ
芦原・山代
ユニット**

三月二十二日
(木)に、どら焼き作りを行いました。

ホットケーキミックス

クスで生地を焼いていると甘い香りがリビング中に広がり、「いい匂いね」「なにができるの?」と焼き上がりを、楽しみにされる方もおられました。



みなさま、出来立ての温かい生地にあんこをたっぷり挟んで、「一口召し上がると、「あったかくて美味しいね」「あんこがたくさん入っていて美味しいわ」と、とても喜ばれていました。

(森本 菜)



三月十六日(金)に『牛しゃぶ牛すき食べ放題 但馬屋』へ外食に行きました。

いつもは静かに食事をされる方が、「まずは牛脂をいれてな」「そろそろ野菜を入れて」など、積極的に声を掛けられ、焼き奉行になられる方もおられました。

途中、スタッフが「焼くの変わりませうか」とお声掛けしましたが、「大丈夫、まかせといて」とますます熱が入った様子でした。

食事中は「久しぶりに食べるから美味しいわ」「いくらでも食べれそうやな」「足りなくなったら言ってね、焼くからね」など話にも花が咲きました。

帰りの車の中では「美味しかったね」「お腹いっぱいけど、また行きたいね」と、みなさまお腹をさす

りながら、笑

顔で話され

ていました。

(山下 竜)



♪ユニット便り♪

みなさまと一緒に作ったおはぎを美味しくいただきました。中には「食べ過ぎて晩御飯食べられへんわ。」とお話される方もいらっしゃいました。

これからも、ご入居者の食べたいものや懐かしいメニューを伺い、作ったり食べたりできたらと思

います。

(早石)



**グループ
ホーム
黒川・指宿
ユニット**

**ケアハウス
道後・湯郷
ユニット**