



# 8月 献立一覧表

2025年8月 [高山ちどり]

					1(金)	2(土)	3(日)
朝食					◎洋定食 丸ロール キャベツのコンソメ煮 スパゲティサラダ 牛乳	◎和定食 ゆかり粥 しろ菜の炒り煮 梨ゼリー 牛乳	◎洋定食 レズントッパ ボイルウインナー パプリカサラダ 牛乳
昼食					◎お一日 赤飯 あじの南蛮漬け インゲンのそぼろ炒め 春雨の和え物 花麩のすまし汁	ごはん 蒸し鶏のごまダレ ブロッコリーの香味炒め なます かぼちゃのみそ汁	ごはん 和風おろしハンバーグ チンゲン菜の炒め物 マカロニサラダ わかめのみそ汁
中間食					ミニココアワッフル	ドームケーキ(いちご)	今川焼き(こしあん)
夕食					ごはん ふくさ卵 ひじきの炒め煮 ポテトサラダ	ごはん たら幽庵焼き 茄子の甘辛炒め 冷奴	ごはん カレイの中華香り蒸し ☆切干大根の炒め煮 小松菜の辛子和え



# 8月 献立一覧表

2025年8月 [高山ちどり]

	4(月)	5(火)	6(水)	7(水)	8(金)	9(土)	10(日)
朝食	◎洋定食 食パン・いちごジャム ポトフ風 大根サラダ 牛乳	◎和定食 粥(やさい) スナックエンドウの炒め物 グレープゼリー 牛乳	◎洋定食 ロールパン ウインナーソテー コーンサラダ 牛乳	◎和定食 粥(梅おかか) ブロッコリーの炒め物 アセロラゼリー 牛乳	◎洋定食 丸ロール 肉団子の煮物 トマトパンネサラダ 牛乳	◎和定食 かおり粥 じゃが芋のバター醤油炒め ももゼリー 牛乳	◎洋定食 食パン・りんごジャム ポイルウインナー オニオンサラダ 牛乳
昼食	ごはん ミックスフライ からし菜の煮浸し 玉ねぎのおかか和え さつま芋のみそ汁	◎寿司の日 焼き鯖の散らし寿司 野菜つみれの煮物 オクラの酢味噌和え 冬瓜のすまし汁	ごはん オープンオムレツ(キマカレー) ポテトソテー 野菜のマリネ コンソメスープ	◎Aメニュー 銀ひらすの西京焼き ◎Bメニュー 鶏肉のオイスターソース炒め ◎共通料理◎ ごはん 大根の煮物 しろ菜の和え物 うずまき麩のすまし汁	ごはん 豚肉と温野菜のポン酢かけ 茄子の田楽 ほうれん草の生姜和え そうめんのすまし汁	ごはん 鶏の竜田揚げ 里芋のずんだあん 大根の梅和え あげのみそ汁	ごはん あじの和風あんかけ チンゲン菜のそぼろ炒め 玉子豆腐 花麩のすまし汁
中間食	パンケーキ(メープル)	コーヒー牛乳プリン	焼きドーナツ(豆乳)	ソフトシュークリーム	もみじ饅頭	しっとり饅頭(小麦)	ショコラフランボワ
夕食	ごはん 豚肉とがんもの煮物 金平ごぼう ピーマンのピーナツ和え	ごはん 鶏肉のわさび醤油焼き 和風スパゲティ ほうれん草のドレッシング和え	ごはん 豚肉の五目炒め うまい菜のとろみ煮 ごぼうサラダ	ごはん 豆腐ステーキ カリフラワーの香味炒め ☆インゲンのマヨネーズ和え	ごはん カレーのカレームニエル ゴーヤチャンプル レンコンサラダ	ごはん たらの生姜煮 小松菜の炒め物 人参の青のりサラダ	ごはん 豚肉の中華味噌炒め(回鍋肉) 海老シューマイ もやしナムル



# 8月 献立一覧表

2025年8月 [高山ちどり]

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
朝食	◎洋定食 レーストッパ ほうれん草のカレー風味炒め 人参サラダ 牛乳	◎和定食 ゆかり粥 イカ団子の煮物 マスカットゼリー 牛乳	◎洋定食 ロールパン 小松菜の卵炒め ポテトサラダ 牛乳	◎和定食 粥(さけ) 野菜炒め 梨ゼリー 牛乳	◎洋定食 黒糖食パン うまい菜の中華煮 スパゲティサラダ 牛乳	◎和定食 粥(やさい) ソーセージの和風炒め オレンジゼリー 牛乳	◎洋定食 丸ロール ブロッコリーのソース炒め ハムサラダ 牛乳
昼食	◎郷土料理(長崎県) ☆トルコライス(ピラフ) ☆(とんかつデミグラス)☆ ☆(ナポリタン) コールスローサラダ コンソメスープ	ごはん カレイの酒蒸し 切干大根の炒め煮 ブロッコリーサラダ わかめのみそ汁	ちく天とろろぶっかけそば 茄子の煮浸し なます バナナ	ごはん ブリの南部焼き 高野豆腐の含め煮 胡瓜の浅漬け 玉ねぎのみそ汁	◎いいごはん とうもろこしごはん 豚肉の甘辛煮 冬瓜の銀あん ほうれん草のワサビ和え あげのみそ汁	ごはん 肉味噌豆腐 ひじきの炒め煮 スパゲティサラダ そうめんのすまし汁	ごはん 豚肉の柚子胡椒炒め さつまいもの甘煮 小松菜の和え物 豆腐のみそ汁
中間食	やわらかおかき(うす塩)	巻きどら焼き(抹茶)	プリン	おかしなバナナ	ふんわりたい焼き(こしあん)	今川焼き(こしあん)	ドームケーキ(いちご)
夕食	ごはん 千草焼き ごぼうの甘辛炒め ピーマンの塩昆布和え	ごはん 豆腐と豚肉の和風あん インゲンの香味炒め 冬瓜の冷やし鉢	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ ☆かぼちゃのいとこ煮 おくらのごま和え	ごはん 蒸し鶏のバンバンジーソース(冷) 水餃子 チンゲン菜のナムル	ごはん コロケ&白身魚フライ ブロッコリーのソテー 和風オニオンサラダ	ごはん 蒸し魚のポン酢がけ 玉子焼き ポテトサラダ	ごはん さわらの塩焼き ピーマンの炒め物 春雨サラダ



# 8月 献立一覧表

2025年8月 [高山ちどり]

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
朝食	◎洋定食 ロールパン スクランブルエッグ マカロニサラダ 牛乳	◎和定食 粥(梅おかか) からし菜の炒り煮 アセロラゼリー 牛乳	◎洋定食 食パン・いちごジャム キャベツのマスタード炒め ポテトサラダ 牛乳	◎和定食 かおり粥 和風ポトフ ももゼリー 牛乳	◎洋定食 レーストッパ 茄子のケチャップ炒め コールスローサラダ 牛乳	◎和定食 粥(さけ) ウインナーの炒め物 マスカットゼリー 牛乳	◎洋定食 食パン・りんごジャム カリフラワーのソテー パプリカサラダ 牛乳
昼食	ハヤシライス(ポーク) じゃが芋のソテー グリーンサラダ ヨーグルト(ブルベリーソース)	◎Aメニュー さばの味噌煮 ◎Bメニュー 豚肉のオイスターソース炒め ◎共通料理◎ ごはん インゲンの炒め物 かぼちゃサラダ 花麩のすまし汁	ごはん タンドリーチキン ほうれん草のソテー 人参マリネ コンソメスープ	◎Aメニュー 豚肉の味噌煮 ◎面前提供 本館3階・4階 豚肉の生姜炒め ◎共通料理◎ ごはん かぼちゃの甘煮 うまい菜のごま和え うずまき麩のすまし汁	ごはん 照り焼きハンバーグ ブロッコリーのとろみ煮 冷奴 玉ねぎのみそ汁	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 冬瓜の煮物 ほうれん草の辛子和え あげのみそ汁	ごはん カレーの南蛮漬け 小松菜の炒め物 マカロニサラダ さつま芋のみそ汁
中間食	焼きドーナツ(豆乳)	ミニココアワッフル	ショコラフランボワ	もみじ饅頭	コーヒー牛乳プリン	◎季節の和菓子 水ようかん	ソフトシュークリーム
夕食	ごはん たらの大葉味噌焼き うまい菜の香味炒め 大根サラダ	ごはん 鶏肉のネギソース がんもの含め煮 ブロッコリーのサラダ	ごはん カレーのマヨネーズ焼き 切干大根の炒め煮 オクラの和え物	ごはん 白身魚のバター醤油焼き 炒めビーフン 胡瓜の酢の物	ごはん カニ玉 あんかけ シューマイ 白菜のピーナツ和え	ごはん あじの煮付け メンチカツ インゲンとツナのマヨサラダ	ごはん 肉豆腐 金平ごぼう しろ菜のおかか和え



# 8月 献立一覧表

2025年8月 [高山ちどり]

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
朝食	◎洋定食 丸ロール 肉団子のトマト煮 コーンサラダ 牛乳	◎和定食 ゆかり粥 野菜のカレー風味炒め 梨ゼリー 牛乳	◎洋定食 食パン・いちごジャム ポイルウインナー マカロニサラダ 牛乳	◎和定食 粥(やさい) 白菜の炒り煮 グレープゼリー 牛乳	◎洋定食 ロールパン ソーセージのソテー 大根サラダ 牛乳	◎和定食 粥(梅おかか) ほうれん草の炒め物 アセロラゼリー 牛乳	◎洋定食 黒糖食パン キャベツの中華煮 スパゲティサラダ 牛乳
昼食	◎Aメニュー たらの山椒煮 ◎Bメニュー 中華五目あん ◎共通料理◎ ごはん ゴーヤチャンプル 大根の塩昆布和え かぼちゃのみそ汁	ごはん さわらの酒蒸し 竹輪のあおさ炒め オクラのドレッシング和え かき玉汁	◎季節のお料理 新生姜ご飯 季節の天ぷら かぼちゃのごま味噌煮 彩り梅ナムル もずくのすまし汁 上生 なでしこ	ごはん さばの塩焼き 里芋のずんだあん カリフラワーの甘酢和え そうめんのすまし汁	ごはん 鶏肉のソテー(ステーキス) スパゲティナポリタン ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	ごはん あじのかわり揚げ 大豆の煮物 胡瓜とカニカマのサラダ あげのみそ汁	ごはん 肉団子と野菜の煮物 茄子のみそ炒め 大根の浅漬け 花麩のすまし汁
中間食	ふんわりたい焼き(こしあん)	しっとり饅頭(小麦)	やわらかおかき(うす塩)	プリン	◎清涼茶会/ 清涼ゼリー ロールケーキ(マンゴー)	巻きどら焼き(抹茶)	おかしなバナナ
夕食	ごはん 鶏肉のポン酢炒め じゃが芋の含め煮 小松菜のお浸し	ごはん 豚しゃぶ(冷) ブロッコリーの炒め物 玉ねぎのおかか和え	ごはん 麻婆豆腐 うまい菜の中華炒め ごぼうサラダ	ごはん お好み焼き しろ菜の煮浸し 冬瓜の冷やし鉢	ごはん さわらの生姜煮 チンゲン菜のそぼろ炒め ごま豆腐	ごはん 鶏肉の照り煮 和風ジャーマンポテト もやしの塩ナムル	ごはん 和風オープンオムレツ 高野豆腐の含め煮 からし菜のごま和え