



令和3年度 鶴見区西部地域包括支援センター主催 家族介護支援事業

10月 ~ 11月



GO!GO!せいふ!



健康ウォーククイズラリー



対象者: 鶴見区西部圏域にお住いの

☆ おおむね65歳以上の方や

☆ 介護している方・されている方

参加費: 無料

開催期間: 令和3年10月1日

~ 令和3年11月30日

- ① 台紙をもらう!
- ② 地図に示されたポイントへ行くとそこにはクイズが!!
- ③ クイズを解いて秘密の暗号を見つけ、景品をゲット!!

頭も身体もリフレッシュ
しませんか?



クイズラリーの台紙は

西部圏域の公民館

(緑・鶴見北・鶴見・横堤・茨田西)、

西部地域包括支援センターで

配布しています。



お問い合わせ

鶴見区西部地域包括支援センター

06-6913-7878



先着順で景品が

あります!

※おひとり一つまで

