

2019.11.10

ナーシングホーム智鳥、ケアホームちどりは、
今年もRUN伴+門真に参加しました。



写真：RUN伴+門真2019

《2019年11月10日10:30～13:30 （門真市民プラザ）》

門真市スポーツレクリエーション大会のプログラムの一つとして、今年もRUN+門真が開催されました。
※RUN伴とは、認知症の方や高齢者・家族・支援者・市民が共に歩き、走りながらゴールを目指すイベントです。

オープニングは智鳥保育園の園児による鼓笛隊演奏、選手宣誓はナーシングのご利用者が努めました。市内4つのルートの内、ナーシング、ケアホームのチームは西コースを担当。職員といっしょに楽しみながら、はるかの郷、山養苑、ナーシングホーム智鳥を中継地（休憩地）にして市民プラザに帰ってくるコースを歩きました。

今年は天候にも恵まれ、絶好のスポーツ日和。西コースは距離も長く、全4コースの内、ゴールは最終となりましたが、みなさん疲れた様子もなく、全員笑顔で元気にゴールされました。